



Меню 22 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Зразы "Школьные" с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	30	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	110	131,4	3,54	2,93	22,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
 ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № _____



Меню 22 января 2025 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша "Дружба" безмолочная с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,26	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Зразы "Школьные" с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
<u>Полдник</u>					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	130	155,3	4,18	3,46	26,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник